

Amilab

POLIVITAMÍNICOS

<<< A-Z >>>

ÔMEGA

21 VITAMINAS E MINERAIS



<<< A-Z >>>

ÔMEGA

Suplemento alimentar de óleo de peixe com vitaminas e minerais em cápsulas.

COM VITAMINAS A, C & D

Auxiliam na visão, na formação de ossos e dentes, no funcionamento do sistema imune, no processo de divisão celular e na manutenção da pele.

A **Vitamina C** é um importante nutriente com poder antioxidante, ou seja, que auxilia nos danos causados pelos radicais livres e participa de diversas funções no organismo.

COM VITAMINAS DO COMPLEXO B

Contribui para a manutenção da pele, auxilia no metabolismo energético e no funcionamento do sistema imune.

A **Vitamina B3** (Niacina) auxilia no metabolismo de carboidratos, proteínas e gorduras.



FONTE DE ÔMEGA 3

O **Ômega 3** é um nutriente com origem na família das gorduras poli-insaturadas e que não é produzido naturalmente pelo nosso organismo, devendo ser obtido através da alimentação ou suplementação. O DHA, um dos ácidos graxos presentes no Ômega 3, existe em sua forma concentrada somente em peixes de águas frias, alguns crustáceos, ostras e moluscos.

O Ômega 3 está associado com a prevenção ou a redução da gravidade de uma multiplicidade de doenças, desde as metabólicas como as cardíacas, diabete e doença renal, até as neurodegenerativas, como a Doença de Alzheimer e doenças inflamatórias, incluindo osteoartrite.¹⁻²

REFERÊNCIAS:

1. Shi Z, Zhang T, Byles J, Martin S, Avery JC, Taylor AW. Food habits, lifestyle factors and mortality among oldest old chinese: the Chinese Longitudinal Healthy Longevity Survey (CLHLS). *Nutrients*. 2015;7(9):7562-79.
2. Vidmar MF, Siqueira LO, Brito VB, Martins CAQ, Pimentel GL, Almeida CR, et al. Suplementação com ômega-3 pós-reconstrução do ligamento cruzado anterior. *Rev Bras Med Esporte*. 2016;22(2):131-7.

INGREDIENTES:

Óleo de soja, óleo de peixe, gelatina, água purificada, bisglicinato de zinco, fumarato ferroso, ascorbato de cálcio, DL-alfa-tocoferol, bisglicinato de manganês, nicotinamida, palmitato de retinol, bisglicinato de cobre, selenometionina, D-pantotenato de cálcio, cloridrato de piridoxina, mononitrato de tiamina, riboflavina, picolinato de cromo, ácido fólico, fitomenadiona, iodeto de potássio, D-biotina, colecalciferol, cianocobalamina, estabilizantes carbonato de cálcio e cera de abelha, umectante glicerina, emulsificante lecitina de soja, corantes dióxido de titânio, ponceau 4R, azul brilhante e bordeaux S. **CONTÉM GLÚTEN.**

ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE PEIXE E SOJA e PODE CONTER, LEITE, OVOS, AMENDOIM, AMÊNDOA, AVELÃS, CASTANHA-DE-CAJU, CASTANHA-DO-PARÁ, MACADÂMIAS, NOZES, PECÃS, PISTACHES, PINOLI, CASTANHAS, CRUSTÁCEOS (KRILL E CARANGUEJO), TRIGO, CENTEIO, CEVADA, AVEIA E SUAS ESTIRPES HIBRIDIZADAS E SEUS DERIVADOS. ESTIRPES HIBRIDIZADAS E SEUS DERIVADOS.

RECOMENDAÇÕES DE USO:

Ingerir 1 cápsula ao dia.


POLIVITAMÍNICOS

Amilab possui uma linha completa de multivitamínicos com foco em saúde, beleza e bem-estar.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porções por embalagem: 60 • Porção: 1,45 g (1 cápsula)

	1 cápsula	%VD*
Valor energético (kcal)	7	0
Gorduras totais (g)	0,7	1
Gorduras saturadas (g)	0,2	1
Gorduras trans (g)	0	0
Gorduras monoinsaturadas (g)	0,1	1
Gorduras poli-insaturadas (g)	0,4	2
Ômega 3 (mg)	167	4
EPA (mg)	58	
DHA (mg)	38	
Colesterol (mg)	0	0
Vitamina A (µg)	600	75
Vitamina D (µg)	5	33
Vitamina E (mg)	7,5	50
Vitamina K (µg)	65	54
Vitamina C (mg)	14	14
Vitamina B1 (mg)	0,25	21
Vitamina B2 (mg)	0,32	27
Vitamina B3 (mg)	3,5	23
Vitamina B5 (mg)	1,3	26
Vitamina B6 (mg)	0,32	25
Vitamina B7 (µg)	7,5	25
Vitamina B9 (µg)	100	25
Vitamina B12 (µg)	2,4	100
Calcio (mg)	80	8
Cobre (µg)	370	41
Cromo (µg)	18	51
Ferro (mg)	7	50
Iodo (µg)	32	21
Manganês (mg)	1,5	50
Selênio (µg)	16	27
Zinco (mg)	4,9	45

Não contém quantidades significativas de carboidratos, açúcares totais, açúcares adicionados, proteínas, fibras alimentares e sódio.

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

Material exclusivo para treinamento de público-interno.

